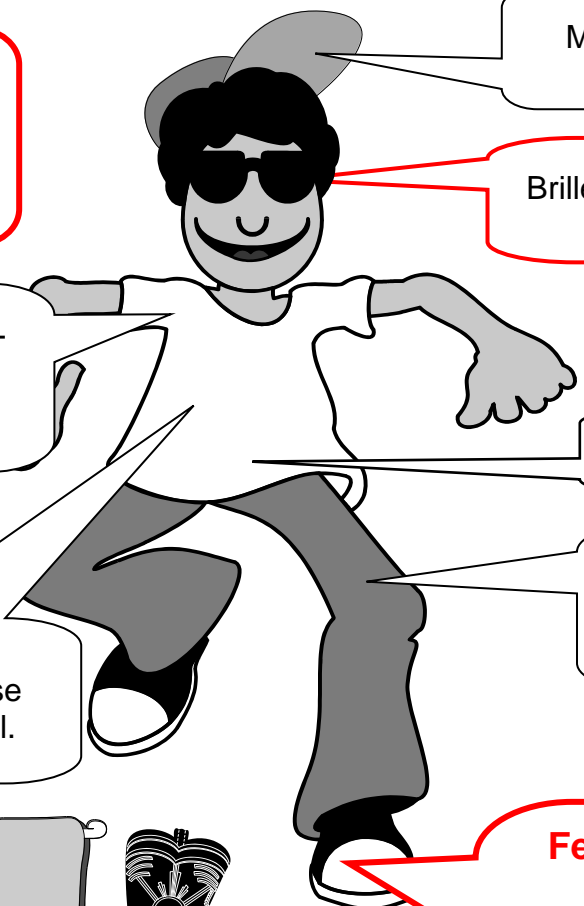


Praktische Kleidungsempfehlungen & persönliche Vorbedingungen.

Wir können nicht verantwortlich gemacht werden für etwaigen Mangel an Komfort unserer Teilnehmer, oder deren Ausschluss von der Aktivität, verursacht durch die Nichtbeachtung der vorliegenden Informationen.



**ALKOHOL
0 %
NULL**

Mütze

Brillenband

Leichter Anorak wind- und wasserdicht.
Stil K-Way.

Badeanzug / -hose

Sportbekleidung für draussen, **dem Wetter angepasst.**

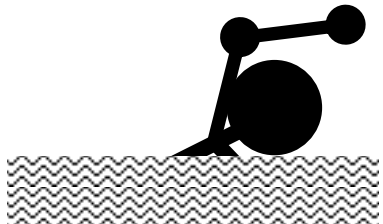
T-Shirt, Kurz- oder Langarm, vorzugsweise synthetisches Material.

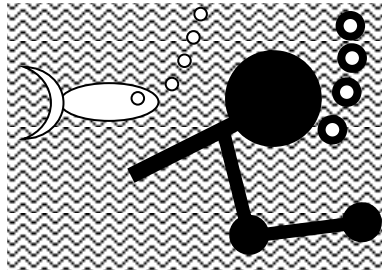
Trockene Wechselkleider, Schuhe und Badetuch.

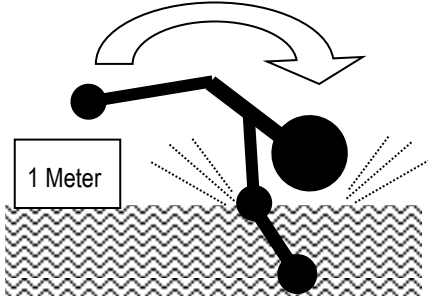
Feste und geschlossene Schuhe !

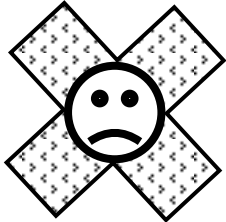
- o Keine Flipflops.
- o Keine Sandalen.
- o Keine Crocs.

Nackte Füße sind verboten !

A  15 Minuten lang schwimmen können !

B  Kopf bis -1m untertauchen können!

C  Kopfsprung aus 1 Meter Höhe !

D  Keine medizinische Gegenanzeige zur Ausübung des Kanusports !